

## 森林セラピーツアー【プログラム】(案)

コース名	“森とせせらぎに包まれて” やんばる学びの森 リバーソングコース	
日時	令和元年9月21日(土) 9:30~12:00	
料金	お一人様あたり 2,000円 (先着15名) 但し、小学生 1,200円 (小学4年生未満は参加不可)	
時間	内容	場所
9:30	やんばる学びの森に集合 ・ぬちぐすいの森セラピーガイドと合流	やんばる学びの森 (まつり会場)
10:00	『やんばる学びの森コース』 森林セラピープログラム ・インテーク(健康チェック) ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散策 ・ティータイム ・森林散策 ・ふりかえり	『やんばる学びの森コース』 国頭村字安波 1301-7 TEL 0980-41-7979
12:00	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	
ガイド	ぬちぐすいの森セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況(小雨決行)により、ツアー実施の可否を当日の午前8:00までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・滑りにくい靴(スニーカー、トレッキングシューズなど)をご用意ください。</li> <li>・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除けの準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。</li> <li>・飲み物をご用意ください。</li> <li>・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。</li> <li>・十分な体調管理をお願いします。</li> </ul>	
申込・問い合わせ先	受付窓口：国頭村役場企画商工観光課・森林セラピー担当 (TEL 0980-41-2622) <b>※申込み受付は、事前予約です。当日は受け付けておりません。</b> <b>※当日の連絡先：やんばる学びの森 (TEL 0980-41-7979)</b>	

～命薬(ぬちぐすい)の森でお待ちしております。～